



Simplement l'AMOUR. Noël approche, la fête de l'amour en soi - ou ? « *All you need is love* » - une chanson bien connue des Beatles, écrite par John Lennon en juillet 1967. Les personnes qui ne connaissent pas l'amour, ou qui en ont été privées pendant longtemps, deviennent mentalement infirmes et souffrent physiquement. Nous, les humains, avons besoin de l'amour et nous vivons pour lui.

« Quiconque aime est engendré par Dieu et connaît Dieu. Celui qui n'a pas d'amour ne connaît pas Dieu, car Dieu est amour ». - nous dit la première lettre de Jean. L'amour est - peut-être aujourd'hui - d'abord un état qui nous permet de nous immerger dans une certaine béatitude. L'amour est un état de sécurité et de confiance, qui donne sécurité et protection. Et il frappe parfois très soudainement et de plein fouet.

Il est là, d'un seul coup, ce sentiment de plaisir, d'affection, de « papillons dans l'estomac ». - Mais la plupart du temps, ce n'est pas le véritable amour, car le véritable amour demande du temps et de l'examen, et il doit grandir. Nous avons souvent une idée très romantique de l'amour. Ce n'est pas surprenant, car dans les textes des auteurs de chansons et des écrivains, dans les films, les romans et les pièces de théâtre, l'amour est presque toujours transfiguré et présenté comme le plus grand de tous les sentiments. Tout semble tourner autour du bonheur et du bien-être, des « papillons dans l'estomac » et de la tendre affection. Le monde est vu à travers des lunettes roses ; tout n'est que vanité, bonheur et soleil. « Et tous vécutent heureux jusqu'à la fin des temps », peut-on lire à la fin des contes de fées.

Mais cette vision très simple de l'amour, que l'on pourrait mieux décrire comme le fait d'être amoureux, ne dure généralement que peu de temps. Viennent ensuite la routine et la vie quotidienne avec tous ses problèmes et ses défis. Il est alors important de travailler sur le projet de l'amour, de lui donner sans cesse de nouvelles impulsions, car l'amour doit être cultivé.

L'amour est une chose vivante. Il grandit lorsqu'il reçoit la bonne nourriture. Mais l'amour peut aussi être douloureux. Par exemple, si l'amour est le pont qui permet de surmonter les situations difficiles de la vie, il ne faut ni sous-estimer ni surestimer la capacité de charge de ce pont. L'amour est aussi tendre qu'un papillon dans le vent. Et comme je l'ai déjà dit, il faut en prendre soin, car l'amour est souvent comme une petite plante délicate qu'un coup de vent brutal pourrait anéantir. Si l'on cesse d'en prendre soin, l'amour devient négatif. En effet, si les souhaits d'une personne ne sont plus satisfaits depuis longtemps, si le respect, la tendresse, la compréhension, etc. sont absents ou refusés, l'amour peut se transformer en déception, en indifférence et même en haine.

On dit aussi : « *Celui qui ne s'aime pas lui-même ne peut pas transmettre l'amour* ». Ce n'est que lorsque nous sommes en paix avec nous-mêmes, que nous nous acceptons tels que nous sommes, que nous pouvons transmettre l'amour. Ce n'est qu'à ce moment-là que l'on dispose du respect et de la perspicacité nécessaires, qui atténuent l'acuité de la situation et la rendent supportable. C'est ainsi que le pape François enseigne : "*Le véritable amour est l'amour et tu te laisses aimer Ce qui est important dans l'amour, ce n'est pas notre amour, mais de se laisser aimer par Dieu. Pour lui, la*

clé de l'amour est » *pas notre activité. C'est l'activité du plus grand et de la source de tous les pouvoirs dans l'univers : l'activité de Dieu.*"

"Il en va de l'amour comme des vêtements. Les deux ont besoin d'une petite marge de manœuvre, sinon, on se sent limité. » dit un proverbe. L'amour vit du don, et de temps en temps, d'un peu de prise, - l'accent est clairement mis sur le « peu » ici ! Parce que l'amour véritable est toujours désintéressé, il n'est jamais tenu de réclamer. Les contre-transactions ne sont pas le propre de l'amour. L'amour s'exprime par des gestes et des actes évidents qui ne sont pas remis en question, par une chaleur et une gaieté sincères. Celui qui les a vécus de plein fouet ne peut plus jamais vraiment échapper à leur puissance.

Nous, chrétiens, croyons que l'amour de Dieu de tout son cœur, de tout son esprit et de toute sa force et l'amour du prochain sont les deux choses les plus importantes de la vie. Saint Augustin résumait cela en écrivant : « Aime Dieu et fais ce que tu veux ». L'apôtre Paul a glorifié l'amour comme la vertu la plus importante de toutes. Dans la célèbre interprétation poétique de 1 Corinthiens, il écrit : « L'amour est patient, l'amour est bon. Il n'est pas jaloux, il n'est pas pompeux, il n'est pas exagéré, il n'est pas grossier, il ne cherche pas son propre intérêt, il n'est pas coléreux, il ne rumine pas le mal, il ne se réjouit pas du mal, mais il se réjouit de la vérité. Il supporte tout, croit tout, espère tout, supporte tout. L'amour ne faillit jamais. » (1 Cor 13 : 4-7) L'amour qui a toujours préoccupé les hommes se retrouve également dans les Saintes Écritures, où il est fait référence à l'amour à plus de 400 endroits.

L'amour n'est pas seulement lié à nous, les humains. Comme de nombreux chercheurs en comportement l'ont reconnu depuis longtemps dans leurs travaux scientifiques, l'amour joue également un rôle chez les animaux. L'amour est un don de Dieu à ce monde, et nous sommes invités à le découvrir, à l'accepter et à le transmettre. Cela peut être le début d'une relation merveilleuse et inégalée.

Ceux qui ont atteint le véritable amour donnent du respect et de l'attention, ont de la patience et apprécient leur bien-aimé opposé. Ceci est particulièrement vrai pour notre relation avec Dieu. En outre, cet amour doit être, comme toute relation, entretenu et développé. L'amour comporte aussi des aspects réconfortants et stimulants. Mais seuls ceux qui n'ont jamais vraiment fait l'expérience de l'amour ne la regretteront jamais.

Quatrième dimanche de l'Avent : Noël est proche - la fête de l'amour est très proche - et donc à nouveau l'appel de Dieu - « Je veux être avec vous, je veux être parmi vous ». Une invitation pour TOUS ! Celui qui l'accepte remarquera que le monde reçoit soudain un visage amical, oui, aimant et digne de confiance, un visage d'amour auquel nous devons absolument nous ouvrir !

Un Noël béni!